

Wist je dat...

**de impact van  
sociale media op het  
welbevinden van  
jongeren voor  
iedereen anders is?**

## Waarom?

Uit onderzoek blijkt dat socialmediagebruik voor de ene jongere een positief effect heeft, voor de andere juist negatief, en voor sommigen helemaal geen merkbaar effect. Sommige jongeren voelen zich beter door actief contact via sociale media, terwijl anderen juist negatief effecten ervaren van actief socialmediagebruik en baat hebben bij passief scrollen. Het effect op welbevinden is dus écht afhankelijk van het individu. Houd daarom rekening met individuele verschillen, blijf met leerling in gesprek over hun redenen van gebruik en stimuleer hen om bewust te reflecteren op de mogelijke impact op hun welbevinden.

## Meer weten?

Scan de QR code  
voor meer informatie!

